

Adresse : L'AROC Haute-Garonne Boite postale 75073-31033 TOULOUSE COTE PAVEE  
Cedex 5  
Courriel : [aroc.31@hotmail.fr](mailto:aroc.31@hotmail.fr)

## PROGRAMME DES ACTIVITES DU 2<sup>ème</sup> trimestre 2025

Les activités ont lieu le jeudi après-midi au :  
3 Rue Escoussières Arnaud Bernard  
Accès : Métro ligne B, arrêt Jeanne d'Arc ou Compans Caffarelli  
Ou Bus L1 arrêt Concorde

### IMPORTANT

#### Cotisation 2025

Pour participer à nos activités, vous devez être à jour de votre cotisation 2025.  
Le montant est fixé à 20€ (période du 01/01/2025 au 31/12/2025) si vous nous donnez votre adresse courriel.

Pour les personnes n'ayant pas d'adresse courriel, le programme et autres courriers sont adressés par voie postale.

Compte-tenu des frais d'impression et d'affranchissement, le montant a été fixé à :

30€ pour une personne seule

50€ pour un couple de 2 adhérents

Le chèque de cotisation doit être libellé au nom de l'AROC et adressé à :

AROC

BP 75073

31033 Toulouse cedex5

#### Attribution de bons de participation de 10€

Ces bons sont attribués dans la limite de 30€ pour les personnes exonérées de l'impôt sur le revenu.

Si vous ne payez pas l'impôt sur le revenu, faites-nous parvenir la photocopie de votre dernier avis d'imposition.

Vous pouvez peut-être bénéficier de bons à valoir sur les activités proposées par l'AROC Haute-Garonne (sorties en autocar, restaurant, théâtre...)

Le barème utilisé est celui afférent au prélèvement de la CSG sur les retraites.

#### Décision du bureau de l'AROC Haute-Garonne

Compte-tenu de l'augmentation des prix des transports, des restaurants, visites, le bureau a décidé dans sa séance du 18/09/2024 d'augmenter le prix des sorties en autocar.

**Désormais la sortie s'élèvera à : 60€**

Ce prix pourra éventuellement être plus élevé en fonction de la sortie et des prestations.

## Animateurs des ateliers

NOM	PRENOM	FIXE	PORTABLE	COURRIEL	FONCTION
BOURIANNE	LILIANE		06 68 11 95 34	<a href="mailto:liliane.bourianne@live.fr">liliane.bourianne@live.fr</a>	Visites- Sorties- Théâtre National de la Cité
GENESTE	JOSETTE	05 61 07 64 66	06 23 33 73 06	<a href="mailto:geneste.josette@orange.fr">geneste.josette@orange.fr</a>	Randonnées- Généalogie
DAZY	ANNIE		06 25 22 66 78	<a href="mailto:annie.dazy@orange.fr">annie.dazy@orange.fr</a>	Carteries- Odysud
BERNO	MARYSE	05 62 57 19 54	06 72 42 15 34	<a href="mailto:maryse.berno.mb@gmail.com">maryse.berno.mb@gmail.com</a>	Atelier aquarelle
ALAUX	ANDRE		06 60 69 72 35	<a href="mailto:alaux.andre1@orange.fr">alaux.andre1@orange.fr</a>	Randonnées-marche
VICENTE	ANGE	05 61 40 83 24	07 67 12 70 00	<a href="mailto:oran.angelou@free.fr">oran.angelou@free.fr</a>	Echecs-Philatélie
FRANCESCHI	MARIE-JOSEE		06 87 45 40 55	<a href="mailto:majosfran@outlook.fr">majosfran@outlook.fr</a>	Atelier d'écriture
RENAMBOT	MONIQUE	05 61 09 65 87	07 82 07 90 78	<a href="mailto:monique.renambot@ardoiz.fr">monique.renambot@ardoiz.fr</a>	Nouveautés Lyriques
BARTHES	MARIE-FRANCE		06 73 27 14 92	<a href="mailto:fafe3124@sfr.fr">faf3124@sfr.fr</a>	Nouveautés Lyriques-balades
BOURDON	MONIQUE		06 24 01 69 72	<a href="mailto:4m.bourdon@gmail.com">4m.bourdon@gmail.com</a>	Balades
NOVAU	MICHELLE		06 85 34 69 91	<a href="mailto:michelle.novau@orange.fr">michelle.novau@orange.fr</a>	Restaurants
VILTON	MICHELE		06 12 70 25 90	<a href="mailto:michele.vilton@sfr.fr">michele.vilton@sfr.fr</a>	Restaurants
HIGADERE	MARIE-JOSEE		06 70 14 93 73	<a href="mailto:mariejosee.higadere@gmail.com">mariejosee.higadere@gmail.com</a>	Gym

## PLANNING

AVRIL		MAI		JUIN	
Ven. 04	Exposition ESCHER Liliane Bourianne	Lun. 05	Théâtre National de la Cité « Neige » Liliane Bourianne		
Mar. 08	ODYSSUD Théâtre des Mazades Annie Dazy				
Ven. 11	Au Domaine des Oiseaux à Mazères Liliane Bourianne			Jeu. 12	Musée BEMBERG Marie-France Barthes
Dim. 13	NOUVEAUTES LYRIQUES Monique Renambot Marie-France Barthes	Ven.16	Théâtre National de la Cité « La Tendresse » Liliane Bourianne	Mer. 18	Exposition « GEANTS » Marie-France Barthes
Mar. 15	Musée des Arts Précieux Marie-France Barthes			Mar. 24	MINERVE Cité Cathare Liliane Bourianne
Jeu. 17	QUIZ Liliane Bourianne	Mer. 21	Giroussens et le château de Bonrepos-Riquet Liliane Bourianne	Jeu. 26	QUIZ Liliane Bourianne
Ven. 25	Balade « Les Grands Magasins » Monique Bourdon			Ven. 4/07	Saint- Cirq Lapopie Liliane Bourianne

## ATELIER « AQUARELLE »

S'adonner à l'aquarelle est un loisir passionnant qui demande de savoir déjà dessiner, ensuite un peu de patience et beaucoup de persévérance. Il faut savoir, lorsque l'on débute, tirer parti de ses échecs car c'est ainsi que l'on progresse. Elle incite à développer le sens de l'observation (les formes, la lumière, les ombres) afin de reproduire ce que l'œil voit le plus fidèlement possible.

C'est une occupation qui monopolise l'esprit, qui captive souvent et procure beaucoup de satisfaction ainsi qu'une certaine fierté quand on a réussi à surmonter les difficultés et atteint le résultat que l'on attendait.

Comme tout loisir, elle a un coût lorsqu'il faut s'équiper, coût amorti dès la première année d'apprentissage car les pigments qui se diluent font un long usage dans le temps.

Elle se pratique à l'intérieur comme en extérieur car elle est sans odeur, légère et peu encombrante, à emporter en vacances ou lors de promenades.

**L'atelier a lieu tous les 15 jours au domicile de la responsable.**

**Pour plus de renseignements prendre contact avec :**

**Maryse BERNO ☎ 05 62 57 19 54– 06 72 42 15 34 Mèl: [maryse.berno.mb@gmail.com](mailto:maryse.berno.mb@gmail.com)**

## ECHECS

➤ **le jeudi à 15h - 3, rue Escoussières Arnaud Bernard**

L'activité : « échecs » est animée par un de nos adhérents.

**Inscrivez-vous auprès de Ange Vicente tél : 07 67 12 70 00 Mèl : [oran.angelou@free.fr](mailto:oran.angelou@free.fr)**

## PHILATELIE

**Création d'un nouvel atelier "Philatélie"**

➤ **le dernier jeudi de chaque mois à 15H**

**Inscrivez-vous auprès de Ange Vicente tél : 07 67 12 70 00 Mèl : [oran.angelou@free.fr](mailto:oran.angelou@free.fr)**

## ATELIER CARTERIE et PETITS OBJETS DECO

➤ **Le jeudi de 14h30 à 16h30 - 3, rue Escoussières Arnaud Bernard**

Vous aimez les loisirs créatifs, venez créer une carte ou un objet de déco pour fêter un événement, anniversaire, Pâques, Noël.... pour offrir ou simplement se faire plaisir et partager un moment d'échange et de créativité.

Je vous guide pas à pas et vous repartirez chez vous avec votre réalisation.

**Inscription et renseignements auprès de : Annie DAZY ☎ 06 25 22 66 78 Mèl : [annie.dazy@orange.fr](mailto:annie.dazy@orange.fr)**

## ATELIER D'ECRITURE

Avez-vous envie d'écrire vos « Mémoires », ou plus simplement de fixer sur le papier quelques épisodes de votre vie auxquels vous tenez particulièrement et que vous voulez ainsi sauver de l'oubli ?

Avez-vous fait un beau voyage qui vous a laissé de fortes impressions ? Venez les exprimer et les partager avec les membres de l'atelier.

Peut-être avez-vous de l'imagination ? Vous pouvez alors écrire un conte que vous serez fier de lire à vos petits-enfants, ou vous lancer dans l'écriture d'une nouvelle, un polar pourquoi pas, qui chaque semaine laissera en haleine votre auditoire.

Avez-vous envie d'écrire des poèmes, des sketches comiques ? Tout cela vous sera possible à l'atelier d'écriture où vous recevrez des conseils pour mener à bien ce travail, en compagnie de personnes bienveillantes partageant la même passion.

**Contact : Franceschi Marie-Josée ☎ : 06 87 45 40 55 mèl : [majosfran@outlook.fr](mailto:majosfran@outlook.fr)**

## ATELIER DE GENEALOGIE

> **le jeudi à 14h30 – 3, rue Escoussières Arnaud Bernard**

Réunion de travail, **à la demande**, pour les adhérents ayant commencé leur arbre et souhaitant un accompagnement pour poursuivre leurs recherches.

Par ailleurs, des séances particulières sont proposées aux adhérent(e)s qui n'ont pas d'ordinateur et souhaitent faire des recherches sur les sites Internet des Archives Départementales.

**Inscription obligatoire** auprès de Josette Geneste

Tél. : 06 23 33 73 06 – 05 61 07 64 66

Mèl : [josette.geneste@orange.fr](mailto:josette.geneste@orange.fr)

## **MUSEE- VISITES GUIDEES – BALADE DANS TOULOUSE**

### ➤ **Vendredi 04/04/25 : Exposition ESCHER un monde d'illusions**

Exposition consacrée à l'artiste hollandais MC ESCHER OUVERTE AUX ESPACES EDF Bazacle à Toulouse. Elle réunit des dessins originaux de ce maître des géométries et des trompe-l'œil.

**Prix de l'entrée : 14€**

Attention : Nombre de places limité à **20 personnes**

**Inscription obligatoire auprès de Liliane Bourianne**

**tel : 06 68 11 95 34 mël : [liliane.bourianne@live.fr](mailto:liliane.bourianne@live.fr)**

**Accès** : Espace EDF Bazacle 11 Quai St-Pierre Toulouse

Méto ligne B station Compans Caffarelli

Ou Bus L1 arrêt Barcelone-Leclerc

Bus L14 ou 45 arrêt Amidonniers

**Rendez-vous à 14h30 devant l'Espace EDF Bazacle - Début de la visite à 14h45**

### ➤ **Mardi 15/04/2025 à 14 H 30 : Musée des Arts Précieux**

**Visite guidée de l'exposition : « L'encre et la matière. Chine précieuse »**

Cette exposition présente 24 œuvres de la donation de 2 peintres chinois contemporains, associées à des pièces majeures (mobiliers et porcelaine) du don de Simone Brunau (proche collaboratrice du Général de Gaulle). Une invitation à voyager de la région des Yis aux Pyrénées, en passant par les grandes plaines mongoles.

**Rendez-vous devant le musée à 14 H 15 (début de la visite à 14 H 30)**

13 Rue de la Pleau (à côté de la Rue Ozenne)

**Tarif : 6 € à régler sur place**

**Inscription obligatoire auprès de Marie-France BARTHES avant le 7/04/2025**

**Tel : 06 73 27 14 92 Mël : [faf3124@sfr.fr](mailto:fafe3124@sfr.fr)**

### ➤ **Vendredi 25/04/25 : Balade hier aujourd'hui : les grands magasins.**

Départ 14 h station méto esquiroil coté père Léon

**Contact : Monique Bourdon tél : 06.24.01.69.72 Mël : [4m.bourdon@gmail.com](mailto:4m.bourdon@gmail.com)**

### ➤ **Jeudi 12/06/2025 à 14 H 30 : Musée Bemberg**

**Visite guidée de l'exposition inédite « D'or et d'éclat, le bijou à la Renaissance »**

En partenariat avec le musée national de la Renaissance « château d'Ecouen » cette exposition est la 1ère consacrée aux bijoux de la Renaissance, 40 ans après celle du Museum de Londres. Elle explore le rôle artistique, social et politique du bijou à la Renaissance à travers des pièces rares issues de prêts prestigieux (Louvre, Versailles, British Museum...)

**Durée : 1 H 15**

Vous pourrez poursuivre librement votre visite dans le musée

**Tarif : 16 €**

**ATTENTION** : Nombre de places limité à 20 personnes

Rendez-vous à 14 H 15 devant l'Hôtel d'Assézat, début de la visite à 14 H 30 précises

**Inscription obligatoire auprès de Marie-France BARTHES avant le 2/06/2025**

**Tel : 06 73 27 14 92 Mël : [faf3124@sfr.fr](mailto:fafe3124@sfr.fr)**

Chèque à libeller au nom de l'AROC et à adresser à : AROC BP 75073 31033 Toulouse Cedex 5

### ➤ **Mercredi 18/06/2025 à : Visite de l'exposition « GEANTS » au Muséum de Toulouse**

**Visite guidée de l'exposition**

Le Muséum nous convie à un voyage dans le passé à la découverte de créatures titanesques, ayant succédé aux dinosaures. Forts et corpulents, mais parfois fragiles, les GEANTS ont disparu. Aujourd'hui, leurs proches parents, de taille plus modeste, sont confrontés à d'autres dangers.

- Pour les personnes qui le souhaitent, nous pourrions déjeuner ensemble au restaurant Le Moaï

**Rendez-vous à 11 H 45 dans le hall du Muséum**

- Pour les personnes qui souhaitent faire simplement la visite de l'exposition

**Rendez-vous à 13 H 45 dans le hall du Muséum (début de la visite guidée à 14 H)**

**Tarif : Restaurant : 30 €**

**Exposition : 10 €**

Chèque de 10 € ou 40 € selon votre choix, à libeller au nom de l'AROC, et à adresser à :

AROC BP 75073 31033 Toulouse Cedex 5

**Inscription obligatoire auprès de Marie-France BARTHES avant le 31 mai 2025**

**Tel : 06 73 27 14 92 Mël : [faf3124@sfr.fr](mailto:fafe3124@sfr.fr)**

## QUIZ

### ➤ **Jeudi 17/04/2025 à la salle Prévot rue Escoussières Arnaud Bernard à 15h**

Venez passer un moment de détente autour de quelques quiz.

On ne juge pas, nous sommes là pour passer un moment agréable.

Afin de photocopier un nombre suffisant de documents, veuillez- vous inscrire auprès de :

**Liliane BOURIANNE**

**Tel : 06 68 11 95 34 Mèl : [liliane.bourianne@live.fr](mailto:liliane.bourianne@live.fr)**

### ➤ **Jeudi 26/06/2025 à la salle Prévot rue Escoussières Arnaud Bernard à 15h**

Venez passer un moment de détente autour de quelques quiz.

On ne juge pas, nous sommes là pour passer un moment agréable.

Afin de photocopier un nombre suffisant de documents, veuillez- vous inscrire auprès de :

**Liliane BOURIANNE**

**Tel : 06 68 11 95 34 Mèl : [liliane.bourianne@live.fr](mailto:liliane.bourianne@live.fr)**

## SORTIES EN AUTOCAR

### ➤ **Vendredi 11/04/2025 au Domaine des Oiseaux à Mazères (09)**

Le Domaine des Oiseaux situé à Mazères avec ses 100ha dont 30ha d'étangs constitue une aire de repos, de restauration et de nidification pour de nombreux oiseaux.

Vous pourrez peut-être observer certains oiseaux parmi les 250 espèces que le domaine accueille chaque année. (Pensez à amener vos jumelles)

**Matin** : visite du musée suivie d'une présentation des cigognes et explications sur le centre de soins des oiseaux en détresse.

**Déjeuner** à « la Ferme Ô délices »

**Après-midi** : Visite guidée du Musée Ardouin à Mazères.

**Le groupe sera divisé en 2**

Situé dans un bel hôtel particulier du XVI<sup>e</sup> siècle, le musée propose de revisiter l'histoire de Mazères du Néolithique à nos jours.

**Départ à 8h30** du dépose-minute situé Boulevard Marengo à Toulouse (à la sortie du métro, près de la Médiathèque)

**Retour vers 18h30**

**Prix de la sortie : 60€**

Chèque à établir au nom de l'AROC et à adresser à : AROC BP 75073 31033 Toulouse cedex5

**Inscription obligatoire avant le 31/03/2025 auprès de Liliane BOURIANNE**

**Tel : 06 68 11 95 34 Mèl : [liliane.bourianne@live.fr](mailto:liliane.bourianne@live.fr)**

### ➤ **Mercredi 21/05/2025 à Giroussens et Bonrepos-Riquet**

Giroussens :

**Matin** : Visite libre du Centre de céramique contemporaine.

Le centre d'exposition comporte 3 salles dont 2 seront consacrées à l'exposition temporaire sur les sculptures sigillées (marquées d'un sceau)

**Déjeuner** au restaurant « l'Echauguette » à Giroussens

**Après-midi** : visite du château de Bonrepos-Riquet

Domaine familial de Pierre-Paul Riquet

Visite du château, de l'orangerie, de la glacière, du parc et des bassins ayant servi à son « modèle hydraulique »

**Départ à 9h** du dépose-minute situé Boulevard Marengo à Toulouse (à la sortie du métro, près de la Médiathèque)

**Retour vers 18h30**

**Prix de la sortie : 60€**

Chèque à établir au nom de l'AROC et à adresser à : AROC BP 75073 31033 Toulouse cedex5

**Inscription obligatoire avant le 08/05/2025 auprès de Liliane BOURIANNE**

**Tel : 06 68 11 95 34 Mèl : [liliane.bourianne@live.fr](mailto:liliane.bourianne@live.fr)**

### ➤ **Mardi 24/06/2025 Minerve (34) Cité Cathare classée parmi les plus beaux villages de France.**

Dans ses ruelles étroites, Minerve garde en mémoire l'épopée cathare.

**Matin** : Visite guidée Minerve et les Ponts naturels.

*Prévoir de bonnes chaussures de marche*

Après la visite guidée de Minerve, la visite continue dans les gorges au pied du village.

*Les personnes ayant des difficultés à se déplacer pourront attendre le groupe dans le village.*

**Déjeuner** au restaurant « la Table des Troubadours »

**Après-midi : libre**

Les personnes qui le souhaitent pourront visiter le Musée Hurepel (entrée 3,50€ par personne). Le musée retrace la croisade contre les cathares, moment clé de l'histoire du Languedoc.

Ou bien vous pourrez vous promener dans les rues de la ville pour les dernières photos.

**Départ à 7h30** du dépose-minute situé Boulevard Marengo à Toulouse (à la sortie du métro, près de la Médiathèque)

**Retour vers 18h30-19h**

L'autocar pourra prendre des passagers à l'aire d'autoroute de Villefranche de Lauragais, (le signaler lors de votre inscription)

**Prix de la sortie : 60€**

Chèque à établir au nom de l'AROC et à adresser à : AROC BP 75073 31033 Toulouse cedex5

**Inscription obligatoire avant le 09/06/2025 auprès de Liliane BOURIANNE**

**Tel : 06 68 11 95 34 Mèl : [liliane.bourianne@live.fr](mailto:liliane.bourianne@live.fr)**

#### ➤ **Vendredi 04/07/2025 à Saint-Cirq Lapopie (46)**

Saint-Cirq Lapopie a été élu en 2012, Village préféré des Français

Ce village médiéval, merveilleusement intact épouse la paroi rocheuse à 100m au-dessus de la rivière.

La visite guidée vous permettra d'aller à la rencontre des bâtiments et des lieux les plus emblématiques de l'histoire et du patrimoine de Saint-Cirq Lapopie.

**Matin** : Visite guidée de la ville

**Déjeuner** : Restaurant Le P'ti Popie à Tour de Faure

**Après-midi** : croisière sur le Lot au départ de Bouzies jusqu'à Saint-Cirq Lapopie et retour.

Vous admirerez des paysages grandioses, le chemin de halage taillé dans la roche, le château des Anglais.

**Départ à 7h 45** du dépose-minute situé Boulevard Marengo à Toulouse (à la sortie du métro, près de la Médiathèque)

**Retour vers 19h**

**Prix de la sortie : 60€**

Chèque à établir au nom de l'AROC et à adresser à : AROC BP 75073 31033 Toulouse cedex5

**Inscription obligatoire avant le 15/06/2025 auprès de Liliane BOURIANNE**

**Tel : 06 68 11 95 34 Mèl : [liliane.bourianne@live.fr](mailto:liliane.bourianne@live.fr)**

### **MARCHES ET RANDONNEES**

#### ➤ **Tous les mardis matin de 10h 15 à 11h 30 et tous les jeudis après-midi de 14h30 à 16h : Marche autour du lac de Saint-Caprais à l'Union.**

Le tour du lac fait 1,2 km, nous marchons entre 4 et 6 km en longeant les bords de la Saune sur un parcours peu accidenté et verdoyant. La marche se fait à notre rythme

Par le bus 3 possibilités :

- Le L9 St Orens de Gameville- L'Union Grande Halle puis le 42 direction clinique St Jean L'Union et arrêt St Jean Pied de Port.

- Le 42 le prendre au Metro B Borderouge puis direction clinique St Jean L'Union et arrêt "St Jean Pied de Port"

- Le 43 au départ des Argoulets (métro A) direction clinique St Jean L'Union et arrêt "Orthez"

Possibilité de parking de l'ASU stade St-Caprais, avenue de Bayonne (face au Lidl).

**Inscription obligatoire auprès d'André ALAUX ☎ : 06 60 69 72 35 Mèl : [alaux.andre1@orange.fr](mailto:alaux.andre1@orange.fr)**

#### ➤ **Tous les jeudis matin à 8h30 : Les marches autour du lac de la Base de Loisirs de la Ramée**

Je vous propose une marche, sans difficulté particulière, de 4 km (et plus si vous le souhaitez) autour du lac de la Ramée

Accès par le **bus 48** (Basso Cambo-Tournefeuille) arrêt « Bordenoire ».

**RDV** : Parking de la piscine municipale de La Ramée.

**Inscription obligatoire auprès de :**

**Josette GENESTE ☎ : 06 23 33 73 06 – 05 61 07 64 66 Mèl : [josette.geneste@orange.fr](mailto:josette.geneste@orange.fr)**

### **GYMNASTIQUE**

**Il est obligatoire de produire un certificat médical de non contre-indication pour la pratique de cette activité**

Une activité physique au service de votre quotidien.

Améliorer votre souplesse, entretenir votre force, protéger votre dos et développer votre fonction cardio-respiratoire.

Voilà les objectifs essentiels des séances de gym.

Les séances d'1 heure débutent toujours par un échauffement et finissent par des étirements.

**GYM forme**

**Deux lieux et deux dates vous sont proposés**

- Lieu : 3 Rue Escoussières 31000 Toulouse

Dans une des salles Dilhan ou Prévot (derrière l'école du Nord à Arnaud Bernard)

Accès : Bus L1 arrêt Concorde Ou : Métro ligne B stations Jeanne d'Arc ou Compans Caffarelli

- Jeudi de 13h30 à 14h30

14h30 à 15h30

15h30 à 16h30

Horaires à définir en fonction du nombre de participants

- Centre culturel de Bellegarde  
17 rue Bellegarde 31000 Toulouse  
Salle ADLB

- Mardi de 16h30 à 17h30  
17h30 à 18h30
- Jeudi de 9h à 10h  
10h à 11h

**Tarif : 6 € la séance**

N'oubliez pas d'amener votre tapis de sol, bouteille d'eau ...

**Renseignements : Marie-Jo 06 70 14 93 73**

## **THEATRE NATIONAL DE LA CITE**

➤ **Lundi 05/05/2025 à 19h : « Neige »**

**Théâtre, magie**

Neige a 14 ans. Elle a hâte de grandir.

Sa mère, elle, s'étonne de vieillir.

Quand Neige disparaît dans la forêt, il n'y a pas d'autre solution que d'aller la chercher.

Personne ne sortira de ce bois comme il y est entré.

Dans ce conte d'aujourd'hui, mère et fille se poursuivent à travers les âges, le prince n'est pas si charmant et le chasseur nous apprend la douceur.

Durée du spectacle : 1h25

**Prix du spectacle : 13€**

Chèque à établir au nom de l'AROC et à adresser à : AROC BP 75073 31033 Toulouse cedex5

**Inscription obligatoire avant le 21/04/2025 auprès de Liliane BOURIANNE**

**Tel : 06 68 11 95 34 Mèl : [liliane.bourianne@live.fr](mailto:liliane.bourianne@live.fr)**

➤ **Vendredi 16/05/2025 à 19h30 « La Tendresse »**

**Théâtre**

Durée du spectacle : 1h45

Les garçons de « La tendresse » ont souvent dû se mentir à eux-mêmes pour se sentir appartenir au groupe des hommes.

Qu'est-ce qu'un mec ? Quels sont leurs héritages, leur rapport avec l'argent, l'amour, la drague, leurs fragilités ?

**Prix du spectacle : 13€**

Chèque à établir au nom de l'AROC et à adresser à : AROC BP 75073 31033 Toulouse cedex5

**Inscription obligatoire avant le 05/05/2025 auprès de Liliane BOURIANNE**

**Tel : 06 68 11 95 34 Mèl : [liliane.bourianne@live.fr](mailto:liliane.bourianne@live.fr)**

## **NOUVEAUTES LYRIQUES**

La saison des Nouveautés Lyriques au Casino Barrière se termine par un hommage à **Michel LEGRAND le 13 avril 2025 à 15 H.**

Une fois encore les spectacles ont enchanté le public, toujours aussi nombreux.

Nous aurons connaissance de la saison **2025 – 2026**, dans le courant du mois d'avril ou mai 2025. Si vous êtes intéressé(e), n'hésitez pas à nous laisser vos coordonnées, nous vous adresserons le programme dès sa parution. En effet, en raison des très nombreuses sollicitations, et renouvellements d'abonnements, nous devons bloquer les places auprès des Nouveautés Lyriques (avant l'été), ce qui nous garantit un bon placement.

A très bientôt pour des moments enchanteurs.

**Contacts : Marie-France BARTHES Tél 06 73 27 14 92 mèl : [faf3124@sfr.fr](mailto:fafe3124@sfr.fr)**

**Monique RENAMBOT Tél 05 61 03 65 87 ou 07 82 07 90 78 mèl : [monique.renambot@ardoiz.fr](mailto:monique.renambot@ardoiz.fr)**

## **ODYSSUD**

**Théâtre et Musique : NOUS Y VOILA**

➤ **Mardi 8 avril à 20h : Théâtre des Mazades (Toulouse)**

**Tarif : 25€**

Philippe Torreton, Aristide Rosier, Richard Kolinka (batter du groupe Téléphone)

Pour nous parler de notre rapport à la nature, ils ont choisi de mêler rock, poésie et de convoquer ensemble le chef Sitting Bull et Baudelaire autour d'un riff de batterie.

Fraternité et joie communicative sont au cœur de ce spectacle inclassable et percutant.

**Réservation et renseignements : Annie DAZY Port : 06 25 22 66 78**

## **MIDI AU RESTAURANT**

**Suite à des problèmes de santé des responsables il n'y aura pas de restaurant pour le 2<sup>ème</sup> trimestre.**