



Maison des Seniors, 5, rue Sainte Marthe, Figeac

*Afin de mieux organiser ces activités, prenez contact auprès du responsable dont le nom est précisé à chaque proposition:*

- *Le lieu de rendez vous au départ de Figeac lors de covoiturage, est fixé sur le parking au pied de l'espace F. Mitterrand devant Gamm Vert.*
- *Pour les randonnées certificat médical de non contre-indication valable pour l'année 2022/2023.*

Françoise LAMBOLEY		06 19 19 52 70	<a href="mailto:françoise.formet@gmail.com">françoise.formet@gmail.com</a>
Marinette LABORIE	05 65 14 14 36	06 42 10 24 97	<a href="mailto:bernard.laborie46@orange.fr">bernard.laborie46@orange.fr</a>
Chantal LE TOULLEC	05 65 40 63 71	06 68 15 47 80	<a href="mailto:chletoullec@orange.fr">chletoullec@orange.fr</a>
Françoise STERKE	05 65 40 24 09	06 10 24 05 53	<a href="mailto:fran.ke@orange.fr">fran.ke@orange.fr</a>

### **ATELIER SCRABLE**

◆ le jeudi après midi contacter Françoise Lamboley au 06 19 19 52 70  
[françoise.formet@gmail.com](mailto:françoise.formet@gmail.com)

### **RANDONNEES**

◆ **Tous les lundis RDV 13h30 Place du Foirail**

**Le choix de la marche se fera au lieu de RDV à 13h30 devant Gamm vert**

**Contact: Françoise Sterke – 05 65 40 24 09 - 06 10 24 05 53 - [fran.ke@orange.fr](mailto:fran.ke@orange.fr)**

## **SEPTEMBRE**

### **Jeudi 21 – Journée à Moissac**

- 10h30 Visite guidée du Cloître et du Portail Roman de l'abbatiale Saint-Pierre\*. Moissac vous ouvre les portes de sa prestigieuse abbaye romane, en vous accueillant au cœur de ce haut lieu de la sculpture médiévale. Découvrez les messages laissés sur l'éblouissante pierre blanche de ses chapiteaux et le décor majestueux de son tympan.

### **Restaurant**

## 15h Croisière sur le Tarn au départ de Montauban

- Croisière commentée de 1h30 sans escale à bord de la vedette "Olympe" sur le Tarn. Observation d'oiseaux pêcheurs (héron cendré, bihoreau, garde-boeuf, aigrette, martin-pêcheur...), histoires de la batellerie, paysages préservés.

Rendez-vous à Figeac 7h45 – covoiturage 10 € - Formule 54 € – **Inscription obligatoire au moins 10 jours avant** - Contact Marinette Laborie, Lauzeral 46270 Bagnac/Célé, 05.65.14.14.36 [bernard.laborie46@orange.fr](mailto:bernard.laborie46@orange.fr)

## OCTOBRE

### Mardi 17 Journée au cœur du Périgord

#### 10h Château de Castelnaud

- Postée au-dessus de la vallée de la Dordogne, la forteresse de Castelnaud expose plus de 300 armes et armures médiévales, complétées de maquettes, costumes et audiovisuels immersifs. Pour vous accompagner jusqu'au spectaculaire panorama, une médiatrice en costume vous entraîne pas à pas au cœur de l'attaque du château. Une visite introductive qui s'adapte à votre rythme et qui vous laisse découvrir l'intérieur du château librement.

#### 12h30 déjeuner à l'hostellerie de Maliville

- Fondée en 1871, l'Hostellerie Maleville est un hôtel restaurant Logis de France, réputé pour son savoir-faire et ses traditions culinaires périgourdines. Lieu idéal pour une pause gourmande à seulement quelques pas de vos visites

#### 14h45 Ballade aux jardins de Marqueyssac

- Site classé pour son parc historique de 22 hectares, Marqueyssac offre plus de 6 km de promenades dans un dédale de 150 000 buis taillés à la main. Vous serez accueilli par la guide aux abords du château qui vous présentera l'histoire du domaine ainsi que le soin tout particulier apporté aux buis.

Rendez-vous 8h à Figeac – covoiturage 9 € - Formule 42 € environ – **Inscription obligatoire au moins 10 jours avant** - Contact Marinette Laborie, Lauzeral 46270 Bagnac/Célé, 05.65.14.14.36 [bernard.laborie46@orange.fr](mailto:bernard.laborie46@orange.fr)

## DECEMBRE

### Jeudi 14 Décembre à 12h30

### Repas de fin d'année au Grand Couvent de Gramat

**ASSEMBLEE GENERALE LE 26 JANVIER A LIVERNON**